

## Kancelária programu Zelená škola Vás pozýva na trojdňový kurz „Minimalizmus v živote a v škole“



**7. – 9. marca 2018**

**Vzdelávacie centrum Zaježová**

Stále častejšie sa stretávame s príbehmi jednotlivcov, ktorí vďaka svojmu odhodlaniu dokázali motivovať svoje okolie a vyriešiť na prvý pohľad neriešiteľné problémy vo svojej komunite, škole, či meste. Ako sa im podarilo presvedčiť ostatných? Osvedčeným receptom je osobný príbeh, v ktorom ukazujeme, že zmena je skutočne možná. Aj v Zelenej škole sa snažíme ukazovať len to, čo sami autenticky žijeme.

**Príďte zistiť, čo “zodpovedná spotreba a životný minimalizmus” vlastne sú a ako ich preniesť do svojej domácnosti a následne aj do svojej školy.**

Inšpirovať vás budú:

- aktivity zamerané na environmentálnu výchovu a globálne vzdelávanie, ktoré využijete v škole
- praktické tipy a nápady zamerané na zodpovednú spotrebu
- zaujímavý večerný hosť Juraj Hipš (Riaditeľ CEEV Živica), ktorý vám predstaví Existenciálnu ekovýchovu.
- Učiteľka, konzultantka a bývalá koordinátorka Zelenej školy v Súkromnej základnej škole u Filipa v Banskej Bystrici Katarína Jánošová, ktorá vám predstaví koncept “zerowaste” v osobnom živote a v škole.
- a veľa iného v téme zodpovednej spotreby a životného minimalizmu

Kurzom Vás prevedú lektorky programu Zelená škola Katarína Lepešková a Dorota Martincová [viac infomácií o nich nájdete tu](#).

#### Organizačné informácie

Kurz je pri spoplatnený symbolickou sumou 30 EUR. Táto suma čiastočne pokrýva náklady na lektorov. Počas kurzu bude zabezpečené bezplatné ubytovanie, pitný režim a plná penzia formou chutnej vegetariánskej stravy.

Cestovné náklady si hradí účastník zo svojich zdrojov. Pre registráciu je potrebné vyplniť registračný formulár ktorý nájdete nižšie.

Kurz začína 7.3 spoločným obedom o 13:00 a končí obedom o 11:00. Je nutné sa zúčastniť celého kurzu.

Pre Vašu účasť vyplňte prihlasovací formulár do 23.2 2018:

<https://goo.gl/forms/YhQi7rfGy1j1n3qz1>

Kontaktná osoba:  
Katarína Lepešková  
[lepeskova@zivica.sk](mailto:lepeskova@zivica.sk)  
t.č.: 0917353532

*Kapacita kurzu je obmedzená na 20 účastníkov, ktorý budú vybraní na základe vyplnenia prihlasovacieho formulára.*

*Tešíme sa na spoločné stretnutie,  
Tím programu Zelená škola*

## Informácie o Vzdelávacom centre Zaježová

Polomy 20, Pliešovce

[Nájsť na mape](#)

V súlade s princípmi Vzdelávacieho centra Zaježová prosíme účastníkov/čky stretnutia o dodržiavanie nasledujúcich zásad:

- používajte výhradne environmentálne vhodné výrobky t. j. drogériu s ekoznačkou (eko – toaletné mydlo bude k dispozícii). Tieto výrobky sú dostupné vo vybraných eko-predajniach a tiež v sieťach drogérií. Používanie necertifikovanej drogérie je aj z prevádzkových dôvodov čistiarne odpadových vôd zakázané.
- snažíme sa minimalizovať vznik odpadu z environmentálnych, ale aj praktických dôvodov – prosíme účastníkov/čky, aby si nenesli nápoje v PET fľašiach alebo v AI - plechovkách do zásoby. Pramenitá voda vo Vzdelávacom centre Zaježová je pitná a kvalitná.

**Nezabudnite si priniesť vlastný uterák a vítané sú aj prezuvky.**

### Cesta autobusom

Zvolenská autobusová stanica je hneď oproti vlakovej. Okrem týchto priamych spojov medzi Zvolenom a Zaježovou vždy budete musieť prestúpiť v Pliešovciach.

Odporúčame spoj o 11:00. Cesta autobusom zo Zvolena do Zaježovej trvá asi hodinu. Ak idete na Polomy, pýtajte si v autobuse do Zaježovej lístok na zástavku Bosákovci a povedzte šoférovi, aby vám tam zastavil aj bez zvonenia, lebo nevíete, kde to je. Zo zastávky pokračujte po odbočke doprava od hlavnej cesty a asi po 15 - 20 minútach chôdze uvidíte prvý dom na pravej strane, asi 100 m od cesty po ktorej ste išli. To je váš cieľ. Po ceste nájdete aj značky, ktoré vás budú viesť.

### Cesta autom

Do Zaježovej sa môžete dostať zo západu cez Pliešovce, alebo od východu cez Vígľaš. Cesta cez Pliešovce je približne rovnako dlhá ako cez Vígľaš, avšak oveľa náročnejšia na orientáciu, preto vám odporúčame druhú možnosť.

Zo Zvolena chodte smerom na Košice a za dedinkou Vígľaš odbočte vpravo smer Slatinské Lazy. Po vojení do Slatinských Lazov odbočte po 500 m, pri autobusových zastávkach vpravo z hlavnej cesty. Po prejení Slatinskými Lazmi a Vígľašskou Hutou/Kalinkou pokračujte ďalej cca 7-8 km kým sa dostanete za sedlo. Je tam tabuľa "Víta vás Zaježová", vďaka ktorej spoznáte, že ste v Zaježovej. Ak máte namierené na Polomy, prejdite asi 5 km pomedzi roztrúsené domy a po tom ako miniete družstvo na pravej strane odbočte z hlavnej cesty vľavo. Prvý dom napravo asi 100 m od cesty je vašim cieľom.

Pokiaľ sa predsa rozhodnete ísť cez Pliešovce, dajte si pozor na rázcestiach za touto dedinou. Tabule sú zmätočné, riadte sa podľa toho, že vždy treba ísť vľavo (smer Slatinské Lazy, Zaježová). Na začiatku Zaježovej je uvítacia tabuľa. Ak idete na Polomy, na prvej odbočke chodte vpravo a potom až kým nevidíte prvý dom 100 m napravo od cesty.